



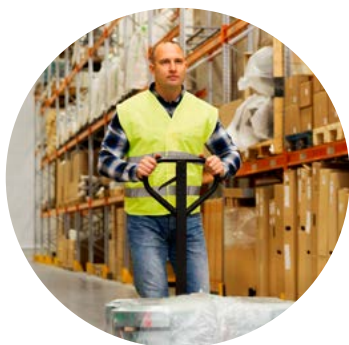
# Sectorale opleidingen Commerce Training voor PC 119 - Voedingshandel



Commerce Training biedt gratis erkende sectorale opleidingen aan voor de arbeiders van het paritaire comité 119. Deze opleidingen dragen bij aan de competentieontwikkeling van medewerkers uit de handelssector en ondersteunen hen in hun dagelijkse werking. De opleidingen worden zowel in het Frans als in het Nederlands aangeboden.

De sectorale opleidingen kunnen op twee manieren aangevraagd worden.

- **Open aanbod:** klassikale groepsessies op verschillende locaties in België of online op vastgelegde data.
- **Inhouse sessies:** opleidingen aangevraagd voor medewerkers van één specifieke onderneming op een locatie van het bedrijf. Data worden afgestemd met de opleider.



## Ergonomie coach

Een goede ergonomische werkhouding is belangrijk voor elke magazijnmedewerker, orderpicker, stapelaar, bediener elektrisch transpallet of heftruckchauffeur. Daarom biedt Commerce Training een ergonomietraining die helemaal op maat is van de concrete werksituatie en de beschikbare transporttoestellen.

Voor de stapelaar bekijken we de sta-positie, het bedieningsgemak van de functies, de zichtbaarheid en de belangrijke omgevingsfactoren. Voor heftruckchauffeurs kan men dieper ingaan op de ideale zithouding, het stoelcomfort, de verstelmogelijkheden, etc.

Type: Coaching inhouse

Duur: 1 x 6 uur, van 9 tot 16u



### CONTACTEER ONS

t. 02 788 05 70 e. [info@commerctraining.be](mailto:info@commerctraining.be)  
Info en updates vind je op [www.commerctraining.be](http://www.commerctraining.be)





### Taalcoaching



Met deze opleiding verwerven medewerkers die hier nood aan hebben een degelijke basiskennis van het Nederlands of het Frans die noodzakelijk is voor het uitoefenen van hun job. Na de opleiding beheersen ze de jobgerelateerde woordenschat in verband met de taken, de producten en de werkomgeving. Met behulp van deze opleiding, begrijpen ze de opdrachten die ze krijgen (beter) en verloopt de communicatie met collega's en leidinggevenden vlotter.

Type: Coaching inhouse vanaf 1 deelnemer

Duur: min 10 uur, max 40 uur. (De duurtijd van het opleidingstraject hangt af van de leerdoelen en van het opleidingsprogramma, vastgelegd via een intakegesprek).

### Mentoropleiding



Wil je een leerbedrijf worden en talent aantrekken vanuit het onderwijs? Wil je stagiairs de optimale leerkansen bieden, dan heeft elke geschikte werkplek ook een goede mentor nodig. Medewerkers die zich geroepen voelen om de volgende generatie medewerkers op te leiden binnen leerbedrijven kunnen bij ons een gratis en erkende sectorale mentoropleiding volgen, toegespitst op de noden in de handel.

Type: inhouse, open aanbod en online aanbod

Duur: 2 x 6 uur, van 9 tot 16u

Indien je vragen of voorstellen hebt over andere opleidingen of opleidingsplannen voor het personeel uit PC 119, stuur dan een mail naar [info@commercetraining.be](mailto:info@commercetraining.be)

Meer info en inschrijvingen kan je vinden op [www.commercetraining.be](http://www.commercetraining.be)

#### CONTACTEER ONS

t. 02 788 05 70 e. [info@commercetraining.be](mailto:info@commercetraining.be)  
Info en updates vind je op [www.commercetraining.be](http://www.commercetraining.be)